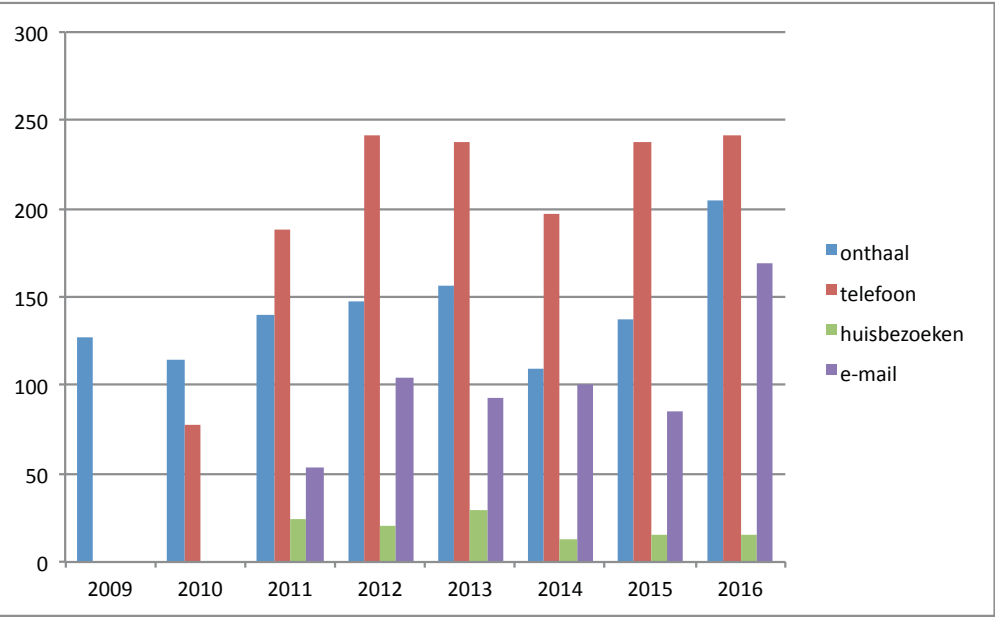


In cijfers...
EVOLUTIE
VONKELACTIVITEITEN
van de START t/m 2016



VONKELACTIVITEITEN 2016

ONTHAAL

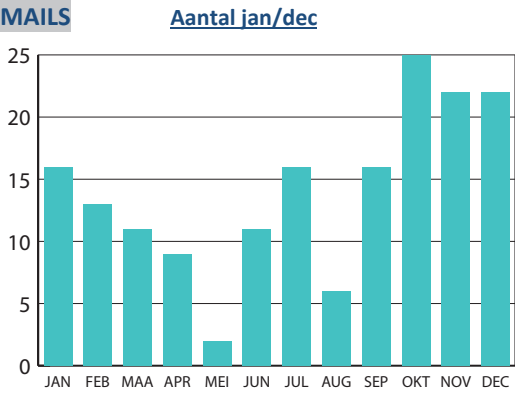
Aanmeldingsvraag		Leeftijdsgroepen	
.info levenseinde	65	< 18 jaar	1
.actueel verzoek	40	19 - 40	35
.luisterend oor	43	41 - 60	84
.hulp documenten	75	61 - 80	71
.rouw	4	> 80	8
.andere	38		

HUISBEZOEKEN

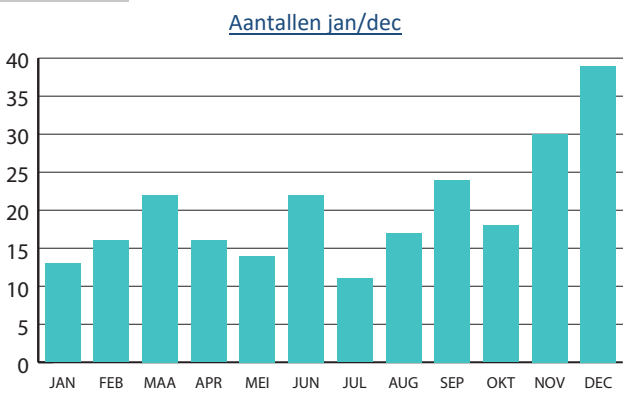
Aantal/geslacht	
.vrouwen	13
.man+ vrouw	3

Reden van huisbezoek	
. euthanasie	13
. andere	3

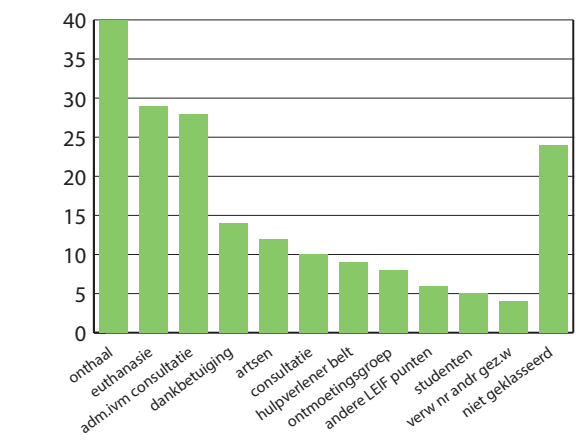
MAILS



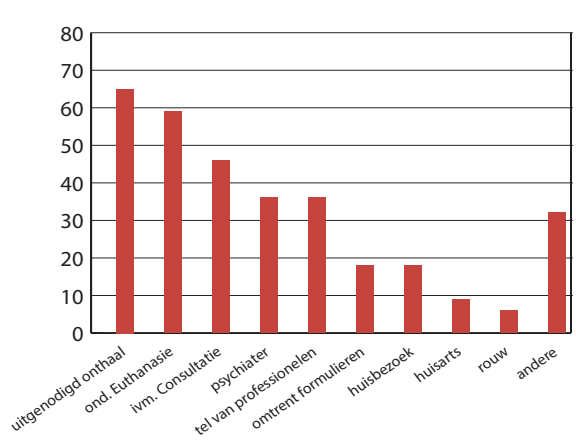
TELEFOON



Items

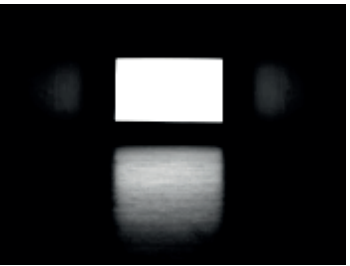


Items



VONKEL,
EEN LUISTEREND HUIS VZW

Inloophuis
LEIFpunt Gent
Zwijnaardssteenweg 41-43
9000 Gent
09 330 40 51
welkom@vonkeleenluisterendhuis.be
www.vonkeleenluisterendhuis.be



Als ik doodga
hoop ik dat je erbij bent
dat ik je aankijk, dat je mij aankijkt
dat ik je hand voelen kan.
Dan zal ik rustig doodgaan
dan hoeft niemand verdrietig te zijn
dan ben ik gelukkig

Remco Campert ° 1929

JAARVERSLAG VONKEL 2016

De zachte krachten zullen zeker winnen. H.R.Holst

Wat doet Vonkel, nu al 8 jaar?

Vonkel biedt een open discussieforum waarin alle meningen en ideeën omtrent sterven, dood en rouw aan bod kunnen komen.
Vonkel luistert vanuit een pluralistische visie, verstrekt informatie en documentatie omtrent voorafgaande zorgplanning.
Vonkel werkt vanuit de ontmoeting en biedt steun aan mensen die zoekende zijn of alleen staan met hun levenseindevragen.

2016 NIEUW!

HERSTELWERKGROEP

Sinds maart 2016 huist een nieuw initiatief in de schoot van Vonkel, een herstelwerkgroep voor mensen met een euthanasieverzoek. Dit initiatief groeide vanuit de noden van (vaak jonge) mensen met een doodswens, die eenzaam verloren lopen in hun verhaal en toch nog aarzelend levensvonden voelen als je hen écht en oprecht beluistert.
Ann Callebert, ervaringsdeskundige en psychologe, gevormd binnen het hersteldenken, begeleidt de groep en biedt een kader waarin de aanwezige krachten ontdekt worden, hoe ondergesneeuwd ook. De herstelvisie heeft zeker niet de bedoeling mensen terug richting leven te sleuren, maar zoekt actief naar wat alsnog/desondanks kwaliteit van leven kan bieden. En wie weet, van daaruit toch weer levensmoed kan geven.

De regie over eigen leven staat centraal.

De kracht van de groep bestaat erin elkaar te her- en erkennen in een ernstige psychische kwetsbaarheid en samen in te zetten op nog aanwezige levensprikkels.

Ann getuigt: *‘In deze groep gebeuren dingen-vooral kleine dingen-die me ontroeren. De kracht in elk van ons, het zoeken hoe in beweging te zijn en te blijven, het elkaar onderling steunen, de afwisseling tussen het moeilijke en het speelse en het zoeken naar genot.’*

Sprokkels uit getuigenissen:

‘Het is voor mij een veilige setting waar ik op adem kan komen, mezelf mag zijn in alle kwetsbaarheid.’

‘De groep zet mij aan om positief te denken en geeft me kracht... Ik ben iedereen van de groep dankbaar.’

‘Het vertrouwen raakt me.’

‘Pas toen de begeleidster wees op de stapjes die we al hadden gezet, zag ik in dat ik inderdaad veel had aan de erkenning die ik vond in deze uniek groep.’

BESTUUR		
STICHTENDE LEDEN	RAAD VAN BESTUUR 2016	DAGELIJKE WERKING
. Marc Cosyns	. Marc Cosyns	. Jaak Remes
. Gita Deneckere	. Greet De Leenheer	. Rita Thienpont
. Lieve Thienpont	. Geert Derre	
. Simonne Van Aelst (+)	. Jaak Remes	
. Tony Van Loon	. Lieve Thienpont	
	. Rita Thienpont	
	. Tony Van Loon	
	Voorstel tot ontslag en kwijting: Greet De Leenheer	

VONKELACTIVITEITEN 2016	
-	Herstelwerkgroep voor (jonge) mensen met een euthanasieverzoek
-	Buddywerking
-	Voor de onthaalwerking is er een uitgebouwde bereikbaarheid via persoonlijk onthaal, telefoon, e-mail, briefwisseling en huisbezoeken
-	Interne opleidingen , gegeven door vonkelmedewerkers of externe deskundigen
-	Externe vormingen , gegeven door medewerkers van Vonkel
-	Consultaties , door artsen voor mensen met levenseindevragen
-	Afspraakregelingen voor en onthaal van consulerende patiënten
-	Ontmoetingsgroep voor nabestaanden en metgezellen in of na een euthanasieprocedure
-	Aanwezigheid bij de uitvoering van een euthanasie
-	Kunstgerelateerde activiteiten
-	Ondersteuning van publicaties
-	Mogelijkheden bieden voor interviews en documentaires
-	Begeleiding stages
-	Samenwerkingsverbanden ontwikkelen voor o.m. de uitbouw van wetenschappelijk onderzoek

BUDDYWERKING

In **2016** waren 5 Vonkelvrijwilligers actief als buddy. De begeleidingen ontstonden vanuit een nood aan ondersteuning van mensen die alleen zijn of zich alleen voelen in hun zoektocht om het leven sereen te kunnen verlaten of net nog proberen de levensmoed terug te vinden.

‘Buddyschap betekent voor mij op een eerlijke manier begrip en erkenning geven aan de mens die lijdt. Plots aangenaam verrast worden door ongelofelijk goed nieuws van ondenkbare dromen die nog uitkomen. Maar dat betekent ook terug bereid zijn hen op te vangen en nabij te zijn in moeilijke momenten. Buddy zijn wordt in elk levensverhaal anders en uniek ingevuld.’

ONTHAALWERKING

Onze vrijwilligers zijn hét steunpunt van Vonkel

Na 8 jaar werking blijft **het onthaal in Vonkel** een belangrijke opdracht. Daarvoor beschikken we over een enthousiaste ploeg van +/- 30 opgeleide vrijwilligers. De **onthaalmedewerkers** verzorgen gedurende enkele uren per dagdeel, in duo, het onthaal van de bezoekers. Zij verstrekken informatie omtrent levenseindevragen, organiseren afspraken voor consultaties of bieden de consulerende patiënten een warm onthaal. Verder in dit jaarverslag getuigen de cijfers van de noodzaak van deze intense onthaalwerking.

Elke vrijwilliger kan naar keuze nog een taak(taken) op zich nemen waar zij/hij voldoening uit haalt. Vier bestuursleden zijn ook onthaalmedewerkers, twee daarvan nemen de dagelijkse werking op zich.

Omwille van permanente groei is de continue werving van vrijwilligers nodig. Nieuwe kandidaten krijgen een basisopleiding in een individueel traject en een opleidingsmentor. Er is ook mogelijkheid voor **intervisie/supervisie**.

We moedigen onze nieuwe onthaalmedewerkers aan om de opleiding in LEIF te volgen.

Uiteraard zijn de vrijwilligers terdege verzekerd, ook op verplaatsing.

Uit mails van bezoekers :

‘Ik wil graag nog eens bedanken voor de menselijke warmte die ik in Vonkel ontvangen heb. Ik ben blij dat er zo’n ‘luisterend huis’ is waar men met zo’n moeilijke en essentiële vragen terecht kan.’

‘Ik ben jullie heel dankbaar dat ik op gesprek mocht komen. Mijn pepe heeft dementie en sinds kort weet ik dat mijn meme kanker heeft. Hierdoor is mijn visie voor mijn euthanasieaanvraag gekeerd. Ik besef nu hoe kostbaar het leven is en dat familie ontzettend belangrijk is. Daarom zou ik mijn volgende afspraak willen annuleren. Jullie zijn een grote schat voor mij wat betreft mijn levensvisie. Enorm bedankt en veel liefs’.



INTERNE OPLEIDINGEN in Vonkel

Voor de **interne opleidingen** voor **de vrijwilligers**, nodigde Vonkel in **2016** volgende externe opleiders uit:

- **Liesbet Lauwereys**: werking van De Maakbare Mens
- Documentaire van The Economist -‘24 and ready to die’ met **Emily**, ervaringsdeskundige
- **Michaël Bloemen**, Centrum Preventie Zelfdoding: ‘Communicatietechnieken bij levenseindevragen’.
- **Ton Vink**: ‘Levenseinde counseling in Nederland’.
- **Dr. Jan Bernheim** professor em. : ‘Euthanasie, wetgeving wereldwijd’.

Op onze opleidingen zijn alle geïnteresseerden welkom. Vooraf inschrijven is niet nodig.		
In 2017 zijn voorzien:		
-	21 januari	Jaak Remes: voorstelling campagne overheid en LEIF ‘Waar een wil is, is een weg.’
-	18 maart	Algemene Vergadering met Kris Coenegrachts ‘Verhalen van een professionele afscheidnemer.’
-	29 april	Fiona Stewart en Dr. Philippe Nitschke ‘Exit International’ en hun verhaal van Australië tot in Nederland’ (met simultaanvertaling).
-	17 juni	‘Voor ik het vergeet’. Voorafgaande zorgplanning bij personen met dementie. Door François Van de Weyer (Alzheimerliga), Dr. Marc Cosyns en Jaak Remes.
-	23 september	‘Buddy zijn voor mensen die alleen staan op het einde van hun levenspad.’ Uit eigen ervaringen.
-	2 december	Hilde De Schepper ‘Hoe als hulpverlener omgaan met angst, schuld, schaamte en spijt?’
Accreditering ‘ethiek en economie’ voor artsen werd aangevraagd.		

EXTERNE VORMINGEN, gegeven door Vonkel

In **2016** verzorgden vrijwilligers van Vonkel **13 vormingsmomenten** in **verscheidene settings**, zoals woonzorgcentra (2), organisatie voor thuiszorg (4), opleiding ‘bejaardenzorg’ secundair onderwijs (2), VDAB (1), psychiatrische spoedafdeling Universitair ziekenhuis (1), gemeentelijke senioren Dienst (2) en graduaat Centrum voor Volwassenenonderwijs (1).

Samen met een voorstelling van de werking van Vonkel, krijgt de bespreking van alle facetten van voorafgaande zorgplanning een centrale plaats. Met ‘professionele zorgverleners’ besteden wij ruim aandacht aan communicatie, inleving, eigen grenzen trekken, zorg voor zichzelf...

Het is voor **2017** zeker een aandachtspunt om nog meer ouderen te bereiken. In deze groep leven veel vragen en misverstanden over de waaier aan wilsbeschikkingen.

CONSULTATIES in Vonkel: uitklaring levenseindevragen

Vonkel-LEIFpunt Gent startte op 28 juli 2015 met consultatiemogelijkheid voor mensen die zoeken naar antwoorden op hun levenseindevraag. De cijfers getuigen dat dit beantwoordt aan een reële nood: **eind 2016** tellen we 368 consultaties voor 171 hulpzoekenden.

Het team bestaat uit een psychiater, 2 huisartsen, 1 psychologe, 1 jurist en een stagiair-psychologe/wetenschappelijk medewerkster. Er is de mogelijkheid tot supervisie in het psychiatrisch team van UZ Gent.

In **2017** zetten we in op het verder ontwikkelen van een **goed netwerk van hulpverleners/artsen in Oost-Vlaanderen**, om de mensen zeer gericht en snel te verwijzen voor de uitklaring van hun levenseindevraag. We ontwikkelen eveneens onderzoeksprojecten i.s.m. de Onderzoeksgroep Zorg rond het Levenseinde, aan de UGent en VUBrussel.

Zoals eerder vermeld, zorgen de onthaalmedewerkers mee voor de consultatieagenda. Maar nog belangrijker: zij onthalen de patiënten en eventuele metgezellen met een koffie of een thee, met een warm hart en een luisterend oor.

Van een huisarts: ‘Mijn patiënte was gisteren bij u op consultatie in Gent. Ik zag haar deze namiddag op huisbezoek... ook zij is terug gekomen met een sereniteit over zich die ik lang niet meer gezien heb. Ze voelde zich al zeer gedragen door de sfeer die er hing in het pand waar jullie consultatie voeren.’

Extra aandacht besteden we aan het beroepsgeheim van onze vrijwilligers, een wekerend item In de interview.

In **2017** hopen we te kunnen werken met een EPD (Elektronisch Patiënten Dossier) -op-maat.

KUNSTGERELATEERDE ACTIVITEIT

Omdat schoonheid en harmonie rust brengen, is kunst in het Vonkelpand nooit ver weg.

De onthaal- en de spreekruimtes worden aangekleed met artistieke werken, wisselend om de 6 maanden. In **2016** waren de werken van de hand van **Jeroen Boussier, Teresa De Smet, Patrick De Kuysscher en Annet Lampe**.

In **2017** stellen we opeenvolgend werken van **Annet Lampe, Aster Caemaert** voor. Geïnteresseerden zijn welkom.

We maken er telkens een feestelijke happening van met een inleiding op de tentoon gestelde kunst.

SOCIOCULTURELE ACTIVITEITEN ‘Rondom Dood’ In samenwerking met De Maakbare Mens (DMM)

2016

- 21 februari film ‘**Before we go**’ van Jorge Leon met nabespreking door Johan Braeckman, over het belang van zelfbeschikking.
- 26 mei film ‘**Departures**’ van Yojiro Takita met nabespreking ‘Zo als ik het wil’ met Thierry Smet en Luc Sierens, uitvaartbegeleiders en Dr. Marc Cosyns, huisarts.

2017 Nog in voorbereiding: data zie website

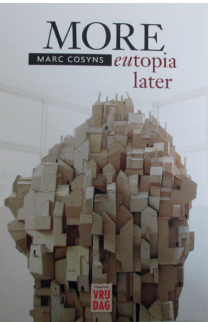
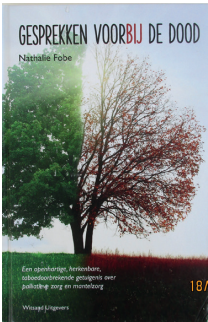
- Theatervoorstelling ‘**Euthanasie met Barbara en Stefanie**’, gevolgd door een gesprek met Amy De Schutter, auteur van het boek ‘**Hoe men van een klaproos een monster maakt**’ en Lieve Thienpont.
- Film ‘**Réparer les vivants**’ omkaderd door een **gesprek** met de coördinator van het transplantteam van UZ Gent, en een getuigenis van iemand die getransplanteerd werd.
- Film **i.v.m. armoede en gezondheidszorg** (nog vast te leggen) **met Panelgesprek** ‘armoede en de invloed van de socio-economische situatie op de gezondheidszorg’ met Lieven Annemans (o.v.), auteur van ‘Je geld of je leven in de gezondheidszorg.’, filosoof Ignaas Devisch (o.v.), Dr. Lieve Thienpont ‘Armoede en euthanasie’ en ‘Netwerk tegen armoede’. Dr. Marc Cosyns modereert.

PUBLICATIES, LEZINGEN, DOCUMENTAIRES en CONGRESSEN

We hechten er veel belang aan, dat ervaringsdeskundigen aan het woord of in beeld komen. Hun getuigenissen betekenen meer dan welke theoretische beschouwing ook.

In deze context kunnen we ook de website : www.edithvincke.be warm aanbevelen.

- Naast vele binnenlandse lezingen van meerdere bestuursleden en onthaalmedewerkers was Dr. Lieve Thienpont, psychiater, gastspreker in **2016** op verschillende buitenlandse **congressen** i.v.m. het thema ‘psychisch lijden en euthanasie’.
 - Voorjaarscongres 2016** van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie in Maastricht
 - Wereldcongres Euthanasia 2016** in Amsterdam
 - 20th Anniversary Conference van Exit International** in Melbourne-Australië, waar ook Tony Van Loon, ethicus getuigde van zijn ervaring met euthanasie.
- Vonkel werkte mee aan volgende documentaires :
 - ‘**Road to Mercy**’, van Nadine Pequenez, Canada, juni 2016 (nog niet verkrijgbaar in België)
 - ‘**Euthanasia in Belgium**’ van Bethan Waiman, Australië, 2016
- Theatervoorstelling ‘UTOPIA**’, een concept van Marc Cosyns in samenwerking met Villa Voortman, in een regie van Mira Brysinck. Hoe zien mensen met een sociaal-psychiatrische/verslavingsproblematiek hun Utopia? Mensen die flirtten met zelfdoding/euthanasie krijgen door sociaal-culturele projecten soms zin om verder te leven, samen onderweg met lotgenoten, met zorgverleners als deelgenoten. Nog te zien op Theater aan zee van 27/7 tot 5/8/2017.
- Vonkel verspreidt **publicaties** die thuishoren in de levenseindethematiek, o.a.



geschreven door een vonkelmedewerker, een ervaringsdeskundige en een bestuurslid van Vonkel.

- Het boek ‘Libera Me - Over euthanasie en psychisch lijden’ van Lieve Thienpont, uitgegeven in 2015, is in **2016** vertaald in het Engels en het Frans, en uitgegeven als e-boek. Te bestellen via www.witsand.be.

Nieuwe projecten 2017 : ‘Too young to die’ door VICE Amsterdam.

*Het **Vonkelpand** biedt opportuniteiten aan studenten, documentairemakers, pers en geïnteresseerden, om er vrijwilligers, experts en betrokkenen te ontmoeten in de context van eindelevenskwaliteit.*

KWALITEITSZORG

De bewaking van de kwaliteit van onze dienstverlening blijft uiteraard een zeer belangrijk aandachtspunt.

- . De interne opleidingen en de intervisiemomenten zorgen voor een regelmatig opfrissen van de inhoudelijke informatie die we aan bezoekers verstrekken.
- . Het volgen van externe opleidingen draagt daar zeker toe bij.
- . Vonkel stelt voor elke onthaalmedewerker € 100 ter beschikking voor het volgen van externe opleidingen en congressen.
- . De bescherming van de privacy van de hulpvrager / het beroepsgeheim blijft een centraal gegeven.
- . Alle Vonkelactiviteiten van de vrijwilligers, worden in duo gedaan om redenen van veiligheid en volledigheid/juistheid van de verstrekte informatie.

Samen met de eigenaars werd in **2016** geïnvesteerd in de beveiliging van het huis.
Een bestuurslid, geholpen door een externe expert optimaliseert het IT-systeem met onder meer de uitbreiding van onze website.

*Het **Vonkelhuis** is een gezellige ontmoetingsplaats voor de vrijwilligers onderling, waar ze warm, zorgzaam en ondersteunend met elkaar omgaan.*

ONTMOETINGSGROEP

Deze groep voor nabestaanden en metgezellen in of na een euthanasieprocedure of uitvoering, is gestart begin 2014 vanuit de vraag van een betrokkene. In 2016 was er minder belangstelling voor. Toch willen we de groep open houden voor mensen die de nood voelen om samen te komen met lotgenoten en zullen we in 2017 verder werk maken van de bekendmaking.

LINKS MET ORGANISATIES

- | | |
|--|---------------------------------|
| . De Maakbare Mens | . LEIF, ULteam en de LEIFpunten |
| . Palliatieve zorg Gent-Eeklo | . De Mens Nu |
| . Similes | . OCMW's |
| . Woonzorgcentra (WZC) | . Centrum Preventie Zelfdoding |
| . Alzheimer Liga | . Exit International |
| . Vlaamse Vereniging voor Geestelijke Gezondheidszorg (VVGZ) | |
| . End-of-Life Care Research Group, Vrije Universiteit Brussel en Universiteit Gent, voor wetenschappelijk onderzoek. | |
| . Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) | |
| . Kom op tegen kanker zie www.allesoverkanker.be | |
- De uitbreiding van samenwerkingsverbanden was in **2016** een belangrijk aandachtspunt en zal dat ook in **2017** blijven.

Te onderzoeken : lidmaatschap Vonkel van The World Federation of Right to Die Societies.

FINANCIËLE INFORMATIE 2016			
UITGAVEN		INKOMSTEN	
Huur pand	12.000 Euro	Legaat	22.693 Euro
Pand	4.598 Euro	Cuvée Gent	10.835 Euro
Erf-belasting	4.432 Euro	Giften	4.564 Euro
Andere	13.072 Euro	Huur DMM	2.760 Euro
		Uitkering effecten	2.996 Euro
		Andere	4.010 Euro
Totaal	34.102 Euro	Totaal	47.858 Euro
Saldo: 13.756 Euro			

BEGROTING 2017			
UITGAVEN		INKOMSTEN	
Huur pand	12.000 Euro	Saldo 2016	13.756 Euro
Pand	4.000 Euro	Huur DMM	3.100 Euro
Algemene kosten	19.200 Euro	Giften	18.000 Euro
Expansieprojecten	21.500 Euro	Andere	8.000 Euro
Provisie	6.156 Euro	Inbreng eigen vermogen	20.000 Euro
Totaal	62.856 Euro		62.856 Euro

Expansieprojecten 2017

- . Anonieme registratie van de wetenschappelijk relevante consultatiegegevens
- . Uitbouw Research voor wetenschappelijk onderzoek UZ Gent/Brussel
- . EPD (elektronisch patiëntendossier)
- . IT. uitbouw
- . Uitbreiding website
- . Omkadering ‘Herstelwerkgroep’

Aansluitend op de nieuwe initiatieven die in de loop van 2016 in Vonkel tot stand kwamen en op het verder verloop van reeds eerder opgestarte activiteiten, maken we in 2017 intensief werk van **subsidieaanvragen**. We kregen daarbij spontaan aangeboden hulp van Vonkel-sympathisanten.

STEUNPROJECT VOOR VONKEL **100 X 10 EURO PER MAAND**
gestart in 2016 **reeds 19 x 10 Euro** **wordt verder gezet in 2017**

Als **100 MENSEN** die de doelstellingen en werking van Vonkel genegen zijn, **ELKE MAAND 10 Euro** storten, betekent dat

100 x 10 Euro = 1000 Euro PER MAAND

waarmee we onze huurlast kunnen betalen.

VZW VONKEL BE63 0682 4864 7908

Het Ministerie van Financiën heeft Vonkel gemachtigd om **FISCALE ATTESTEN** af te leveren mits een storting van minstens €40.

